

РАСПИСАНИЕ

с 1 сентября 2018 года.

Учебно-тренировочных занятий в группах ДЮСШ «Дзюдо-88» на 2018-19 учебный год.

№ Группы	Вид спорта Мин. возраст	Зал №	Дни недели / время занятий						Тренер-преподаватель
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
	Спортивно-оздоровительный этап								
1.	Дзюдо СО УТГ (сборная)	1.3	18.00-19.30	16.30-18.30	18.00-19.30	16.30-18.30	18.00-19.30	16.30-18.30	Смолин В.В.- директор Смолин В.В.- ст. тренер Кузьмин М.А.
2.	Дзюдо СО НП 2-3г.о. (10 лет)	2.3	8.30-10.00		8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-10.00		Смолин Василий Васильевич
3.	Дзюдо СО НП-2-3г.о. (10лет)	1.3	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
4.	СО Дзюдо 1г.о. (8 лет)	1.3		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
5.	Дзюдо СО НП 2г.о. (10 лет)	1.3		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	
6.	Дзюдо СО НП 2-3г.о.(10 лет)	1.3	8.30-10.00		8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-10.00		Кузьмин Максим Александрович
7.	Дзюдо СО НП 2-3г.о. (10 лет)	2.3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
8.	СО Дзюдо 1г.о.(8 лет)	1.3		8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00	
	Спортивно-оздоровительный этап								
9.	СО ОФП Детский дом им. К. Либкнехта	2.3		11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00	Гомыров Виктор Анатольевич
10.	СО ОФП -5 лет	2.3	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00		
11.	СО ОФП -6 лет	2.3	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00		
12.	СО ОФП -7 лет	2.3	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		
13.	СО ОФП 4-5 лет	2.3		17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00	Бурдин Александр Алексеевич
14.	СО ОФП -6 лет	2.3		18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00	
15.	СО ОФП -7 лет	2.3		19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00	
16.	Калланетика + медитация	1.2	20:00-21:30	20:00-21:30		20:00-21:30	20:00-21:30		Андрианова Татьяна Валерьевна
17.	Аэробика (Пор де бра, стретчинг,пилатес)	1		19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00	Куликова Татьяна Константиновна
18.	Грэпплинг, Дзюдо, Самбо, Джиу-Джитсу для взрослых (18 лет и старше)	1,2	19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00		Кузьмин Максим Александрович
			УТС, соревнования согласно календаря на 2018-2019г.г.						