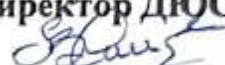


«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ДЮСШ «Дзюдо-88»

В.В. Смолин
 02 сентября 2024 года

РАСПИСАНИЕ

Учебно-тренировочных занятий в группах ДЮСШ «Дзюдо-88» на 2024-25 учебный год

| № Группы | Вид спорта Мин. возраст | Зал № | Дни недели / время занятий | | | | | | Тренер-преподаватель |
|---------------------------------------|--|-------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|----------------------|
| | | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | |
| <i>Спортивно-оздоровительный этап</i> | | | | | | | | | |
| 1. | СО Дзюдо УТГ (сборная) | 1.3 | 18.00-19.30 | 16.30-18.00 | 18.00-19.30 | 16.30-18.00 | 18.00-19.30 | Кузьмин М.А. - ст. тренер Смолин В.В. | |
| 2. | СО Дзюдо НП 2-3г.о. (9 лет) | 2.3 | 8.30-10.00 | | 8.30-10.00 | | 8.30-10.00 | Смолин Василий Васильевич | |
| 3. | СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет) | 2.3 | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | Григорьев Вадим Дмитриевич | |
| | СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет) | 2.3 | 19.30-21.00 | | 19.30-21.00 | | 19.30-21.00 | | |
| 4. | СО Дзюдо НП 2-3г.о.(9 лет) | 1.3 | 8.30-10.00 | | 8.30-10.00 | | 8.30-10.00 | Кузьмин Максим Александрович | |
| 5. | СО Дзюдо НП 2-3г.о. (9 лет) | 1.3 | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | |
| 6. | СО Дзюдо УТГ до 2-х лет (10 лет) | 1.3 | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | Бурдин Александр Алексеевич | |
| 7. | СО Дзюдо НП 1г.о.(8 лет) | 1.3 | | 8.30-10.00 | | 8.30-10.00 | 8.30-10.00 | | |
| 8. | СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет) | 1.3 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | | |
| 9. | СО Дзюдо НП 2г.о. (9 лет) | 1.3 | | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | | |
| 10. | СО Кудо НП 1 г.о. (8 лет) | 1.3 | | 18.00-19.30 | | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | Щербаков Кирилл Владимирович | |
| <i>Спортивно-оздоровительный этап</i> | | | | | | | | | |
| 11. | СО ОФП 7 лет | 2.3 | 16.30-17.30 | | 16.30-17.30 | | 16.30-17.30 | Грабов Сергей Александрович | |
| 12. | СО ОФП 4-5 лет | 2.3 | 17.30-18.30 | | 17.30-18.30 | | 17.30-18.30 | | |
| 13. | СО ОФП 6 лет | 2.3 | 18.30-19.30 | | 18.30-19.30 | | 18.30-19.30 | | |
| 14. | СО ОФП Детский дом им. К. Либкнехта | 2.3 | | | | | 10.00-11.00 | Бурдин Александр Алексеевич | |
| 15. | СО ОФП 4-5 лет | 2.3 | | 18.00-19.00 | | 18.00-19.00 | 10.00-11.00 | | |
| 16. | СО ОФП 6-7 лет | 2.3 | | 19.00-20.00 | | 19.00-20.00 | 11:00-12:00 | Сирко Никита Александрович | |
| 17. | Аэробика (Пор де бра, стретчинг, пилатес) | 1 | | 19.15-20.45 | | 19.15-20.45 | | Куликова Татьяна Константиновна | |

УТМ, соревнования согласно календаря на 2024-2025 г.г.