



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ДЮСШ «Дзюдо-88»
В.В. Смолин
01 декабря 2024 года

РАСПИСАНИЕ

Учебно-тренировочных занятий в группах ДЮСШ «Дзюдо-88» на 2024-25 учебный год

№ Группы	Вид спорта Мин. возраст	Зал №	Дни недели / время занятий						Тренер-преподаватель
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
Спортивно-оздоровительный этап									
1.	СО Дзюдо УТГ (сборная)	1.3	18.00-19.30	16.30-18.00	18.00-19.30	16.30-18.00	18.00-19.30	Кузьмин М.А. - ст. тренер	
2.	СО Дзюдо НП 2-3г.о. (9 лет)	2.3	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00	Смолин Василий Васильевич	
	СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет)	2.3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
3.	СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет)	2.3	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00	Григорьев Вадим Дмитриевич	
4.	СО Дзюдо УТГ до 2-х лет (10лет)	1.3	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00	Кузьмин Максим Александрович	
5.	СО Дзюдо НП 2-3г.о. (9 лет)	1.3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
6.	СО Дзюдо УТГ до 2-х лет (10лет)	1.3	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
7.	СО Дзюдо НП 1г.о.(8 лет)	1.3		8.30-10.00		8.30-10.00	8.30-10.00	Бурдин Александр Алексеевич	
8.	СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет)	1.3		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30		
9.	СО Дзюдо НП 2г.о. (9 лет)	1.3		16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-18.00		
10.	СО Кудо НП 1 г.о. (8 лет)	1.3		18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30	Щербаков Кирилл Владимирович	
Спортивно-оздоровительный этап									
11.	СО ОФП 7 лет	2.3	16.30-17.30		16.30-17.30		16.30-17.30	Грабов Сергей Александрович	
12.	СО ОФП 4-5 лет	2.3	17.30-18.30		17.30-18.30		17.30-18.30		
13.	СО ОФП 6 лет	2.3	18.30-19.30		18.30-19.30		18.30-19.30		
14.	СО ОФП Детский дом им. К. Либкнехта	2.3					10.00-11.00	Сирко Никита Александрович	
15.	СО ОФП 4-5 лет	2.3		18.00-19.00		18.00-19.00	10.00-11.00		
16.	СО ОФП 6-7 лет	2.3		19.00-20.00		19.00-20.00	11.00-12.00		
17.	Аэробика (Пор де бра, стретчинг, пилатес)	1		19.15-20.45		19.15-20.45		Куликова Татьяна Константиновна	

УТМ, соревнования согласно календаря на 2024-2025 г.г.