

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ «Дзюдо-88»

В.В. Смолин

01 декабря 2025 года

РАСПИСАНИЕ

Учебно-тренировочных занятий в группах ДЮСШ «Дзюдо-88» на 2025-26 учебный год

№ Группы	Вид спорта Мин. возраст	Зал №	Дни недели / время занятий						Тренер-преподаватель
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
	Спортивно-оздоровительный этап								
1.	СО Дзюдо УТГ (сборная)	1.3	18.00-19.30	16.30-18.00	18.00-19.30	16.30-18.00	18.00-19.30		Кузьмин М.А. - ст. тренер
2.	СО Дзюдо НП 1-2-3г.о. (8 лет)	2.3	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		Смолин Василий Васильевич
3.	СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет)	2.3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
4.	СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет)	1.3	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00		Григорьев Вадим Дмитриевич
5.	СО Дзюдо УТГ до 2-х лет (10лет)	1.3	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		Кузьмин Максим Александрович
6.	СО Дзюдо НП 2-3г.о. (9 лет)	1.3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
7.	СО Дзюдо УТГ до 2-х лет (10лет)	1.3	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
8.	СО Дзюдо НП 2г.о. (9 лет)	2.3		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	Бурдин Александр Алексеевич
9.	СО Дзюдо НП 3г.о. (10 лет)	2.3		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
	Спортивно-оздоровительный этап								
10.	СО ОФП 7 лет	2.3	16.30-17.30		16.30-17.30		16.30-17.30		Грабов Сергей Александрович
11.	СО ОФП 4-5 лет	2.3	17.30-18.30		17.30-18.30		17.30-18.30		
12.	СО ОФП 6 лет	2.3	18.30-19.30		18.30-19.30		18.30-19.30		
13.	СО ОФП д\д им. К. Либкнехта	1.3						11.00-12.00	Сирко Никита Александрович
14.	СО ОФП 4-5 лет	1.3		18.00-19.00		18.00-19.00		10.00-11.00	
15.	СО ОФП 6-7 лет	1.3		19.00-20.00		19.00-20.00		11:00-12:00	
16.	Аэробика (Пор де бра, стретчинг, пилатес)	2.1		19.30-21:00		20.00-21:30			Куликова Татьяна Константиновна
	УТМ, соревнования согласно календаря на 2025-2026 г.г.								