

«У Т В Е Р Ж Д А Ю»
Директор ДЮСШ «Дзюдо-88»
В.В. Смолин
01 декабря 2025 года

РАСПИСАНИЕ

Учебно-тренировочных занятий в группах ДЮСШ «Дзюдо-88» на 2025-26 учебный год

№ Группы	Вид спорта	Зал №	Дни недели / время занятий						Тренер-преподаватель
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
	Мин. возраст								
	Спортивно-оздоровительный этап								
1.	СО Дзюдо УТГ (сборная)	1.3	18.00-19.30	16.30-18.00	18.00-19.30	16.30-18.00	18.00-19.30		Кузьмин М.А. - ст. тренер
2.	СО Дзюдо НП 1-2-3г.о. (8 лет)	2.3	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		Смолин
3.	СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет)	2.3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		Василий Васильевич
4.	СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет)	1.3	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00		Григорьев Вадим Дмитриевич
5.	СО Дзюдо УТГ до 2-х лет (10 лет)	1.3	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		Кузьмин
6.	СО Дзюдо НП 2-3г.о. (9 лет)	1.3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		Максим Александрович
7.	СО Дзюдо УТГ до 2-х лет (10 лет)	1.3	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
8.	СО Дзюдо НП 2г.о. (9 лет)	2.3		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	Бурдин
9.	СО Дзюдо НП 3г.о. (10 лет)	2.3		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	Александр Алексеевич
	Спортивно-оздоровительный этап								
10.	СО ОФП 7 лет	2.3	16.30-17.30		16.30-17.30		16.30-17.30		Грабов
11.	СО ОФП 4-5 лет	2.3	17.30-18.30		17.30-18.30		17.30-18.30		Сергей Александрович
12.	СО ОФП 6 лет	2.3	18.30-19.30		18.30-19.30		18.30-19.30		
13.	СО ОФП д\д им. К. Либкнехта	1.3						11.00-12.00	Сирко
14.	СО ОФП 4-5 лет	1.3		18.00-19.00		18.00-19.00		10.00-11.00	Никита Александрович
15.	СО ОФП 6-7 лет	1.3		19.00-20.00		19.00-20.00		11:00-12:00	
16.	Аэробика (Пор де бра, стретчинг, пилатес)	2.1		19.30-21:00		20.00-21:30			Куликова Татьяна Константиновна