

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор ДЮСШ «Дзюдо-88»**  
  
**В.В. Смолин**  
**1 ноября 2022 года**

## РАСПИСАНИЕ

**Учебно-тренировочных занятий в группах ДЮСШ «Дзюдо-88» на 2022-23 учебный год**

№ Группы	Вид спорта Мин. возраст	Зал №	Дни недели / время занятий						Тренер-преподаватель
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
<b>Спортивно-оздоровительный этап</b>									
1.	СО Дзюдо УТГ (сборная)	1.3	18.00-19.30	16.30-18.45	18.00-19.30	16.30-18.45	18.00-19.30	16.30-18.45	Смолин В.В.- директор Смолин В.В.- ст. тренер Кузьмин М.А.- тренер
2.	СО Дзюдо НП 2-3г.о. (9 лет)	2.3	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		Смолин Василий Васильевич
3.	СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет)	1.3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
4.	СО Дзюдо НП 3г.о. (9 лет)	1.3	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
6.	СО Дзюдо НП 2-3г.о.(9 лет)	1.3	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		Кузьмин Максим Александрович
7.	СО Дзюдо НП 2-3г.о. (9 лет)	2.3	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
8.	СО Дзюдо НП 1г.о.(8 лет)	1.3		8.30-10.00		8.30-10.00		9.30-11.00	Гомыров Виктор Анатольевич
9.	СО Дзюдо НП 1г.о. (8 лет)	2.3		15.00-16.30		15.00-16.30		14.00-15.30	
10.	СО Дзюдо НП 2г.о. (9 лет)	2.3		16.30-18.00		16.30-18.00			
<b>Спортивно-оздоровительный этап</b>									
11.	СО ОФП 7 лет	2.3	16.30-17.30		16.30-17.30		16.30-17.30		Бурдин Александр Алексеевич
12.	СО ОФП 4-5 лет	2.3	17.30-18.30		17.30-18.30		17.30-18.30		
13.	СО ОФП 6 лет	2.3	18.30-19.30		18.30-19.30		18.30-19.30		
14.	СО ОФП Детский дом им. К. Либкнехта	2.3						10.00-11.00	Грабов Сергей Александрович
15.	СО ОФП 4-5 лет	2.3		18.00-19.00		18.00-19.00		10.00-11.00	
16.	СО ОФП 6-7 лет	2.3		19.00-20.00		19.00-20.00		11:00-12:00	
17.	Калланетика + медитация, калистеника	1.2.3	20:00-21:30	20:00-21:15		20:00-21:30			Андрианова Татьяна Валерьевна
18.	Аэробика (Пор де бра, стретчинг, пилатес)	1		19.15-20.45		19.15-20.45			Куликова Татьяна Константиновна
<b>УТМ, соревнования согласно календаря на 2022-2023г.г.</b>									