

ДЗЮДО ПУТИНА

«Когда Володя пришел в секцию, в спортивном плане он был вообще никакой. Без особых талантов, ничем не выделялся среди других учеников. Но прошло время, и появились первые впечатляющие результаты. На ковре Владимир превращался в барса, бьющегося до последней секунды. Я считаю, что это высшее человеческое умение быть воином на ковре, а после поединка возвращаться к состоянию философа, мыслителя», - вспоминает тренер Путина Анатолий Рахлин. Как следует из его слов, иногда во время занятий по дзюдо Владимир Владимирович резко выдыхал. «Володя, у тебя что, легкие больные?», как-то спросил Рахлин Путина, на что будущий президент ответил, что ему так просто становится лучше. Некоторые специалисты заявляют, что подобные приемы вроде резкого выдоха или крика во время удара бойцов позволяет освободить легкие от углекислого газа быстрым движением диафрагмы. Тренер Путина по дзюдо признает, что родители Владимира Владимировича с неодобрением относились к «придуриваниям» сына. Мария Ивановна ругалась и требовала прекратить, пока отпрыску «башку не свернули во время занятий драками». Рахлин вспоминает, что пришел домой к Путиным, которые жили в простой коммуналке в Басковом переулке, провел несколько разъяснительных бесед и переубедил взволнованных родителей. Коронными приемами Путина, по словам тренера, были бросок через спину с колен и бросок с захватом двух рукавов. «Из Володи мог получиться великий борец, многократный чемпион мира. Он очень грамотно боролся, бросал соперника в обе стороны. Вот бывает правша, а бывает левша, а Володя просто «ша». Поверьте, таких очень мало», - признается Анатолий Рахлин. Первым достижением Путина в дзюдо стала победа на чемпионате Ленинграда по этому виду боевого искусства, в результате чего Путин в 21 год стал мастером спорта. Не все знают, но некоторое время он даже тренировал собственных учеников. Его лучшим результатом педагогического труда стал заслуженный мастер спорта Тагир Абдулаев. Любовь к дзюдо сопровождала Путина и в более зрелом возрасте. Во время службы в КГБ будущий гарант Конституции был отправлен для прохождения практики на секретный объект в Подмосковье под кодовым названием «Юрмала». Как позже рассказывал его сослуживец, они познакомились с Путиным после прыжков с огромной вышки с конструкцией, напоминающей купол парашюта. Оба курсанта после приземления сцепились в борьбе, но Владимир Владимирович легко победил оппонента, а после признался, что он «занимался немного». В 1999 году в свет вышла книга главы государства в соавторстве с Василием Шестаковым и Алексеем Левицким по практическим занятиям – «Учимся дзюдо с Владимиром Путиным». Помимо этого, в качестве приложения к изданию был снят фильм, в котором президент России демонстрирует технические навыки боевого искусства: задняя подножка «о сото-гари», передняя подножка «тай-отоси», боковые подсечки «аси вадза» и, конечно, излюбленный прием – бросок через голову подсадом голенью «суми-гаеси». Впрочем, в фильме «Учимся дзюдо с Путиным» Владимир Владимирович не борется с оппонентами, а отрабатывает приемы с минимальным сопротивлением партнера. Такая демонстрация техники приемов самбо должна помочь ученикам быстрее понять и освоить тонкости боевого искусства.

Как уже было сказано выше, первым достижением Путина в спорте стала его победа на чемпионате Ленинграда по дзюдо, в результате чего Путин в 21 год стал мастером спорта СССР по дзюдо и борьбе самбо. Не все знают об этих наградах и знаках отличия, но Владимир Владимирович является обладателем 8-го дана Международной федерации дзюдо. Кроме того, гарант конституции является заслуженным тренером России по дзюдо. Как сообщают некоторые источники, Путин и сегодня продолжает активно заниматься спортом. На занятие дзюдо он ежедневно выделяет около двух часов из своего расписания. Разумеется, увлечения главы государства быстро становились достоянием общественности и многие россияне, вслед за своим лидером, тянулись в спорт. Многие мальчишки, по примеру главы государства, потянулись на занятия дзюдо.

Но помимо личного примера Путин проводит также активную государственную политику по развитию спорта в стране. Ежегодно во время встреч с министром спорта России Владимир Путин акцентирует внимание на имеющихся проблемах в этой отрасли, после чего призывает активнее развивать спорт в регионах.

Помимо поручений правительству и контроля за реализацией программы по развитию спорта в России, Владимир Путин уделяет пристальное внимание популяризации спортивного образа жизни среди подрастающего поколения. Любовь Путина к дзюдо, плаванию, горным лыжам и другим видам спорта, а также забота о стране дает свои плоды. Президент РФ вдохновляет россиян не только личным примером, но и делает все для того, чтобы жители регионов больше внимания уделяли спортивному и здоровому образу жизни.

ПУТИН О ДЗЮДО

Восточные единоборства, по мнению Владимира Путина, дают такие знания, умения и навыки, которые политику просто необходимы. Путин считает, что дзюдо – это занятие и для тела, и для ума. Оно развивает силу, реакцию, выносливость, учит держать себя в руках, чувствовать остроту момента, видеть сильные и слабые стороны соперника, стремиться к наилучшему результату и постоянно работать над собой. Согласитесь, политику все эти знания, умения и навыки просто необходимы». «Это приходит не сразу: понимание того, что можно использовать силу соперника в своих интересах, для достижения своей спортивной цели. Это приходит с ростом мастерства. Дзюдоисты понимают, как важно использовать знания о сопернике, какие движения он проводит наиболее эффективно, что является его коронными приемами, основными бросками. Знать заранее, работать на опережение, имея в виду, что можно использовать инерцию его веса, инерцию собственных действий».

«Занятия дзюдо помогают выработать умение держать себя в руках и проявлять быструю реакцию тогда и в тот момент, когда это приведет к наибольшему результату. Дзюдо — это образ мыслей, восприятие окружающего мира и отношение к людям, отношение к партнерам». «Дзюдо — это ведь не просто спорт, это философия. Это уважение к старшим, к противнику, в дзюдо нет слабых. В дзюдо всё, начиная от ритуала и заканчивая некоторыми мелочами, несет в себе воспитательный момент. Вот вышли на татами дзюдоисты, поклонились друг другу...А могли бы и по-другому - вместо "поклонились" сразу противнику в лоб дать».

О популяризации спорта начальниками среди подчиненных - «Это та сфера, где строго спрашивать нельзя, нельзя заставить. Нужно побудить людей заниматься спортом и физической культурой. Если действовать таким, достаточно тонким способом, тогда успех обеспечен», - заявил Путин. Об увлечении молодежи компьютерами - «Эти молодые ребята не просто любят посидеть за компьютером, но и умеют это делать. А значит это, как правило, люди с характером, с хорошим потенциалом. Им просто нужно пару раз попробовать занятия спортом, почувствовать вкус победы над собой. Тогда и за компьютером будет получаться лучше, чем сегодня» - сказал он.

О победах и поражениях: «Вообще-то мотивируют и победы, и поражения. Победа, как правило, мотивирует всех. Здесь самое главное не почивать на лаврах, продолжать работать над собой. А вот поражение мотивирует сильных. Только сильный человек, столкнувшись с неудачей, может сделать дополнительное усилие и победить. Слабым сложно, у них опускаются руки. Но в нашей стране подавляющее большинство — это сильные, успешные, трудолюбивые и талантливые люди», - сказал Путин

О спорте: «Сколько себя помню, всегда увлекался спортом. Но, честно говоря, не был каким-то фанатом, не ходил на соревнования. Я любил сам что-то делать и начал заниматься спортом в возрасте 11–12 лет. Ну, а с 14 стал систематически заниматься дзюдо», - сказал Путин.

Российский президент рассказал о влиянии философии дзюдо на жизненную позицию.

Глава государства Владимир Путин признался в интервью американскому режиссеру Оливеру Стоуну, что дзюдо научило его быть гибким, в случае если данная стратегия может привести к победе. Он напомнил, что основная мысль в этом великом боевом искусстве заключается в так называемой стратегии гибкого пути. Это означает возможность иногда уступить и быть за это вознагражденным. Кроме того, дзюдо научило президента дисциплине и помогло изменить жизнь к лучшему. Путин также подтвердил, что дзюдо очень помогает ему переживать колоссальную рабочую нагрузку.